



Sagrado Corazón **EN TI CONFÍO**

OCÚPATE TÚ DE TODO

EN TI CONFÍO MI...



DEPRESIÓN

Lamentaciones 3:22-23

La bondad amorosa del Señor nunca cesa, porque sus compasiones nunca fallan. Son nuevas cada mañana; grande es tu fidelidad.

Nahum 1:7

El Señor es bueno, un refugio en tiempos de problemas. Él cuida de aquellos que confían en él.

Salmos 30:1

Te exaltaré, Señor, porque me has levantado y no has dejado que mis enemigos se rían de mí.

Miqueas 7:8

No te alegres de mí, oh mi enemigo. Aunque caiga, me levantaré; aunque more en tinieblas, el Señor será mi luz.

Salmos 138:7

Aunque ande en medio de angustias, tú me vivificarás; extenderás tu mano contra la ira de mis enemigos, y tu mano derecha me salvará.

Salmos 4:11

Por esto sé que te complaces en mí: mi enemigo no se regocija sobre mí.

Salmos 68:1

Levántate, oh Dios, dispersa a tus enemigos, y huye de ti quienes te odian.

Mateo 6:13

Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal: porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos.

Amén.

2 Tesalonicenses 3:3

Pero fiel es el Señor, que os afirmará y guardará del mal.

Salmos 91:4

Con sus plumas te cubrirá, y debajo de sus alas estarás seguro; escudo y adarga es su verdad.

Salmos 46:1-3

Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, y se traspasen los montes al corazón del mar; aunque bramen y se turben sus aguas, y tiemblen los montes a causa de su braveza. Selah.

EN TI CONFÍO MI...



IDENTIDAD

Juan 1:12-13

Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios; los cuales no son nacidos de sangre, ni de voluntad de carne, ni de voluntad de varón, sino de Dios.

Efesios 2:10

Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.

Romanos 8:16-17

El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu de que somos hijos de Dios. Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, si es que padecemos con él, para que también seamos glorificados con él.

1 Pedro 2:9

Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable.

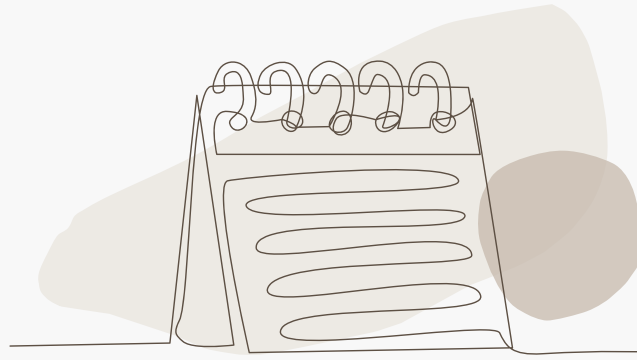
Jeremías 1:5

Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué, te di por profeta a las naciones.

Salmos 139:13-16

Porque tú formaste mis entrañas; Tú me hiciste en el vientre de mi madre. Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; Estoy maravillado, Y mi alma lo sabe muy bien. No fue encubierto de ti mi cuerpo, Cuando en secreto fui formado, Y entretejido en lo más profundo de la tierra.

Mi embrión vieron tus ojos, Y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas Que luego fueron formadas, Sin faltar una de ellas.



MI PASADO

Romanos 8:38-39

"Estoy convencido de que nada podrá separarnos del amor de Dios. Ni la muerte ni la vida, ni ángeles ni demonios, ni nuestros miedos de hoy ni nuestras preocupaciones de mañana—ni siquiera los poderes del infierno pueden separarnos del amor de Dios. Ningún poder en el cielo arriba o en la tierra abajo; en verdad, nada en toda la creación podrá jamás separarnos del amor de Dios que se revela en Cristo Jesús nuestro Señor."

Isaías 43:16, 18-19

"Haré un camino en el desierto, ríos en el yermo."

2 Corintios 12:9

"Pero él me dijo: 'Mi gracia es suficiente para ti, pues mi poder se perfecciona en la debilidad.' Por lo tanto, me gloriaré más alegremente en mis debilidades, para que el poder de Cristo repose en mí."

Hebreos 13:8

"Jesucristo es el mismo ayer, hoy y siempre."

Romanos 8:1-2

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús te ha liberado de la ley del pecado y de la muerte."

Gálatas 5:16

"Andad en el Espíritu, y no satisfaceréis los deseos de a carne."

EN TI CONFÍO MI...



PRESIONES EN LA VIDA

Salmos 62:1-2

"En Dios solo está mi descanso; de Él viene mi salvación. Él solo es mi roca y mi salvación, mi fortaleza; no seré sacudido."

Salmos 61:2-4

"Desde el fin de la tierra clamaré a Ti, cuando mi corazón esté abrumado; guíame a la roca que es más alta que yo. Porque Tú has sido un refugio para mí, una torre fuerte frente al enemigo. Habitaré en Tu tabernáculo para siempre; confiaré en el refugio de Tus alas."

Juan 8:32

"Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres."

Hebreos 13:5

"...contentos con lo que tenéis; porque Él mismo ha dicho: 'No te dejaré ni te desampararé jamás.'"

Mateo 6:33

"Buscad primero el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas."

Salmos 62:1-2

"En Dios solo está mi descanso; de Él viene mi salvación. Él solo es mi roca y mi salvación, mi fortaleza; no seré sacudido."

Salmos 61:2-4

"Desde el fin de la tierra clamaré a Ti, cuando mi corazón esté abrumado; guíame a la roca que es más alta que yo. Porque Tú has sido un refugio para mí, una torre fuerte frente al enemigo. Habitaré en Tu tabernáculo para siempre; confiaré en el refugio de Tus alas."

Juan 8:32

"Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres."

Hebreos 13:5

"...contentos con lo que tenéis; porque Él mismo ha dicho: 'No te dejaré ni te desampararé jamás.'"

Mateo 6:33

"Buscad primero el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas."



MIS RELACIONES: FAMILIA Y AMIGOS

1 Corintios 13:4-7

"El amor es paciente, es bondadoso. El amor no tiene envidia, no es jactancioso, no se enorgullece. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta."

Proverbios 3:11

"El corazón de su esposo confía en ella, y no le faltará ningún bien."

Proverbios 4:6-8

"No abandones la sabiduría, y ella te protegerá; ámala, y ella te cuidará. La sabiduría es lo principal; por tanto, adquiere sabiduría. Y con todo lo que adquieras, adquiere entendimiento. Engrandece la sabiduría, y ella te engrandecerá; ella te honrará si tú la abrazas."

Proverbios 3:5-6

"Confía en el Señor de todo corazón y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y Él enderezará tus sendas."

Proverbios 14:26

"En el temor del Señor hay fuerte confianza, y sus hijos tendrán un lugar de refugio."

3 Juan 4

"No tengo mayor gozo que este, el oír que mis hijos andan en la verdad."

Efesios 4:29

"No dejen salir de su boca ninguna palabra corrompida, sino solo la que sea buena para la necesidad del momento, a fin de que imparta gracia a los que escuchan."

Colosenses 4:6

"Que su conversación sea siempre con gracia, sazónada con sal, para que sepan cómo deben responder a cada uno."

1 Pedro 4:7-9

"Ante todo, tengan amor intenso los unos por los otros, porque el amor cubre multitud de pecados. Sean hospitalarios unos con otros sin quejarse."

Romanos 14:19

"Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la edificación mutua."

1 Pedro 3:9

"No devuelvan mal por mal ni insulto por insulto, sino bendigan, porque para esto fueron llamados, para heredar una bendición."

Colosenses 3:15

"Que la paz de Cristo gobierne en sus corazones, a la cual asimismo fueron llamados en un solo cuerpo; y sean agradecidos."

Romanos 14:19 (repetido)

"Sigamos, pues, lo que contribuye a la paz y a la edificación mutua."

1 Juan 3:18

"Hijitos míos, no amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y en verdad."

Romanos 14:13

"No juzguemos más unos a otros, sino más bien decidamos no poner tropiezos o escándalos al hermano."

Gálatas 5:26

"No nos hagamos vanagloriosos, irritándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros."

Hebreos 10:24-25

"Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras, no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca."

Salmos 133:1

"¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es habitar los hermanos juntos en armonía!"

Filipenses 2:2-4

"Completen mi alegría siendo del mismo sentir, teniendo el mismo amor, unánimes, centrados en un solo propósito. No hagan nada por rivalidad o por vanagloria, sino con humildad, considerando cada uno a los demás como superiores a sí mismo. No miren cada uno por sus propios intereses, sino también cada uno por los intereses de los demás."

1 Corintios 12:25

"...para que no haya división en el cuerpo, sino que los miembros tengan el mismo cuidado unos por otros."



MIS DOLORES

Salmos 147:3

"Él sana a los quebrantados de corazón y venda sus heridas."

Salmos 56:8

"Tú has contado mis peregrinaciones; pon mis lágrimas en tu redoma; ¿no están ellas en tu libro?"

Salmos 34:18

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón, y salva a los contritos de espíritu."

Apocalipsis 21:4

"Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos, y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron."

2 Corintios 1:4

"El cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios."

Romanos 12:19

"No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor."

Efesios 4:31-32

"Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, así como toda malicia. Antes sed bondadosos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo."

Mateo 5:44-45

"Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os odian, y orad por los que os ultrajan y os persiguen; para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos; porque él hace salir su sol sobre malos y buenos, y llover sobre justos e injustos."

Romanos 8:18

"Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria que será revelada en nosotros."



MI CANSANCIO

Isaías 40:28-29

"¿No has sabido, no has oído que el Dios eterno, Jehová, creador de los confines de la tierra, no desfallece, ni se fatiga con cansancio, y su entendimiento no hay quien lo alcance? Él da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas."

Gálatas 6:9

"No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos."

Mateo 11:28-30

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga."

EN TI CONFÍO



MI PASIÓN O LLAMADO

Salmos 51:10

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí."

Jeremías 29:12-13

"Entonces me invocaréis, y vendréis y oraréis a mí, y yo os escucharé. Me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón."

Marcos 12:30

"Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente, y con todas tus fuerzas."

Lucas 12:34

"Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón."

1 Corintios 10:31

"Así que, ya sea que comáis o bebáis, o cualquier otra cosa que hagáis, hacedlo todo para la gloria de Dios."



Descubre más recursos

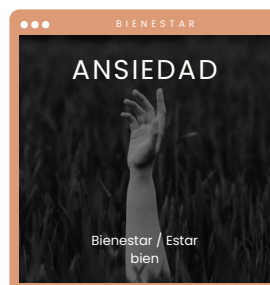


RE enfoca



Reenfoca
Pass

Acceso a 9
 cursos en línea
 para hacer a tu
 ritmo



Red de psicólogos
y terapeutas
católicos



Redes Sociales y
página web



- **Libro** de autoconocimiento / sanación
- Juego de **Naipes** para conversaciones más profundas

Excelente opción de regalo



/carolagrove_reenfoca



dudas.reenfoca@gmail.com

www.carolagrove.com

Profesionales de la
salud mental católicos
a un click de distancia

¿Buscas acompañamiento?

Te conectamos con Terapeutas y
Psicólogos Católicos



Psicólogos

Coaches

Consultores familiares



AGENDA TU CITA

www.carolagrove.com

[/psicoglobal360](https://www.instagram.com/psicoglobal360)